

Tag	Menü I	Menü II
Montag 13.05.2024	Hirtenpfanne mit Oliven, Weißkäse und Gemüse, dazu Aioli <sup>A, AA, B, D, H, K, 2, 4, 12</sup> Aioli <sup>B, D, H, K, 2, 4, 12</sup> Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup>  1270 kcal; 100 g Fett; 69 g KH; 19 g Eiweiß	Hähnchensteak  Rahmsoße <sup>A, AA, B, H</sup> Bandnudeln <sup>A, AA, D</sup> Rahmspinat <sup>B, H</sup> Fruchtjoghurt <sup>B, H, 7, 10, 12</sup>  577 kcal; 14 g Fett; 68 g KH; 41 g Eiweiß
Dienstag 14.05.2024	Bauernpfanne mit Kartoffeln, Brokkoli, Erbsen und Möhren  Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup> Quarkdessert <sup>B, H</sup>  454 kcal; 15 g Fett; 58 g KH; 16 g Eiweiß	Putengulasch "Süß-Sauer" <sup>1</sup>  Reis Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup> Quarkdessert <sup>B, H</sup>  702 kcal; 20 g Fett; 90 g KH; 39 g Eiweiß
Mittwoch 15.05.2024	Spaghetti mit Blattspinat und Ei in Käsesoße <sup>A, AA, B, D, H, J, 12</sup>  Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup> Panna Cotta <sup>B, H</sup>  1160 kcal; 33 g Fett; 175 g KH; 38 g Eiweiß	Hausgemachter Heringstipp <sup>B, D, E, H, K, 1, 2, 4, 7, 10, 12</sup>  Bratkartoffeln Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup> Panna Cotta <sup>B, H</sup>  968 kcal; 63 g Fett; 67 g KH; 31 g Eiweiß
Donnerstag 16.05.2024	Gemüse Eintopf mit Couscous <sup>A, AA, K, 3, 12</sup>  Brötchen <sup>A, AA</sup> Stracciatellacreme <sup>B, G, H</sup>  562 kcal; 12 g Fett; 92 g KH; 18 g Eiweiß	Schnibbelbohne Eintopf <sup>1, 2</sup>  Frikadelle <sup>A, AA, D</sup> Stracciatellacreme <sup>B, G, H</sup>  690 kcal; 35 g Fett; 62 g KH; 27 g Eiweiß
Freitag 17.05.2024	Frühlingsrolle <sup>A, AA, D, G</sup>  Reis Erdnussauce <sup>A, AA, F, G</sup> Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup> Riegel <sup>A, AA, AE, AF, B, D, F, G, H, I, IB</sup>  909 kcal; 45 g Fett; 106 g KH; 21 g Eiweiß	Ofensuppe mit Gulasch, Wurst, Paprika und Champignons <sup>A, AA, B, H, 1, 2, 6</sup>  Brötchen <sup>A, AA</sup> Riegel <sup>A, AA, AE, AF, B, D, F, G, H, I, IB</sup>  645 kcal; 31 g Fett; 58 g KH; 30 g Eiweiß

[A] Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, [AA] Weizen und Weizenerzeugnisse, [AE] Gerste und Gersteerzeugnisse, [AF] Hafer und Hafererzeugnisse, [B] Laktose, [D] Eier und -erzeugnisse, [E] Fisch und -erzeugnisse, [F] Erdnüsse und -erzeugnisse, [G] Soja und -erzeugnisse, [H] Milch und -erzeugnisse, [I] Schalenfrüchte und -erzeugnisse, [IB] Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, [J] Sellerie und -erzeugnisse, [K] Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe